

H2 Atemtest

=

Wasserstoff-Ausatmungstest

Hamburg, den

Liebe Kinder, Patienten, Eltern,

ihr seid zu einem Wasserstoff-Ausatmungstest angemeldet.

Fruktose = Fruchtzucker –Atemtest am:

Laktose = Milchzucker – Atemtest am :

_____ – Atemtest am:

Um diesen Test durchzuführen, müssen ein paar Dinge beachtet werden:

Die letzte Mahlzeit sollte **am Abend vor der Untersuchung** nicht nach 19.00 Uhr liegen. Danach sollte **nicht mehr gegessen** und nur Wasser getrunken werden.

ACHTUNG: Bereits 2 Tage vor jedem Test dürfen **keinerlei Milchprodukte** (Käse, Joghurt, Quark, Milch...) sowie **Obstprodukte** (Säfte, Obst, Honig!, Marmelade, Gummibärchen ...) gegessen werden. Das gilt für BEIDE Atemteste gleichermaßen. Bitte meiden sie auch stark blähende Speisen (Zwiebel, Kohl, Bohnen, **Ketchup** ...).

Am Morgen des Testes bitte nichts essen und nichts trinken.

Was wird gemessen?

Normalerweise atmet man kaum oder keinen Wasserstoff (H₂) ab. Ist die Spaltung oder Aufnahme eines Zuckers aus der Nahrung im Darm gestört, dann erreicht er den Dickdarm. Die Bakterien dort wandeln diesen Zucker in Biogas um. Biogas besteht zu hohem Anteil aus H₂ und das gelangt übers Blut in die Lunge und wird abgeatmet.

Viel H₂ in der Ausatemluft = gestörte Spaltung/Aufnahme des Zuckers im Dünndarm

Wenig H₂ in der Ausatemluft = normale Spaltung/Aufnahme des Zuckers im Dünndarm

Da die Untersuchung auch **bis zu 3 Stunden** dauern kann, bitte ein „Picknick für danach“ mitbringen.

Sollten die Messwerte über dem oberen Grenzwert liegen (20 ppm), ist es möglich, dass der Test nicht durchführbar ist oder vorzeitig beendet werden muss. Das weitere Vorgehen wird mit Ihnen dann besprochen.

Einen angenehmen Aufenthalt

Ihr gastroambulanz-Team