

H2 Atemtest

=

Wasserstoff-Ausatmungstest

Hamburg, den

Liebe Kinder, Patienten, Eltern,

ihr seid zu einem Wasserstoff-Ausatmungstest angemeldet.

**Fruktose** = Fruchtzucker –Atemtest am:

**Laktose** = Milchzucker – Atemtest am :

\_\_\_\_\_ – Atemtest am:

Um diesen Test durchzuführen müssen ein paar Dinge beachtet werden:

Die letzte Mahlzeit sollte **am Abend vor der Untersuchung** nicht nach 19.00 Uhr liegen. Danach sollte **nicht mehr gegessen** und nur Wasser getrunken werden.

**ACHTUNG:** Bereits 1 Tag vor jedem Test dürfen **keinerlei Milchprodukte** (Käse, Joghurt, Quark, Milch...) sowie **Obstprodukte** (Säfte, Obst, Marmelade, Gummibärchen ...) gegessen werden. Bitte meiden sie auch stark blähende Speisen (Zwiebel, Kohl, Bohnen ...).

Am Morgen des Testes bitte nicht die Zähne putzen, keine Kaugummi´s, nichts Essen und nichts trinken.

Was wird gemessen?:

Normalerweise atmet man kaum oder keinen Wasserstoff (H<sub>2</sub>) ab. Ist die Spaltung oder Aufnahme eines Zuckers aus der Nahrung im Darm gestört, dann wandeln die Dickdarmbakterien diesen Zucker in Biogas um. Biogas besteht zu hohem Anteil aus H<sub>2</sub> und das gelangt übers Blut in die Lunge und wird abgeatmet.

Viel H<sub>2</sub> in der Ausatemluft = gestörte Spaltung/Aufnahme des Zuckers im Dünndarm

Wenig H<sub>2</sub> in der Ausatemluft = normale Spaltung/Aufnahme des Zuckers im Dünndarm

Da die Untersuchung auch **bis zu 3 Stunden** dauern kann (nicht muss) bitte ein „Picknick für danach“ mitbringen.

Einen angenehmen Aufenthalt

Ihr gastroambulanz-Team