

Koloskopievorbereitung

Hamburg,

Liebe Patienten.

Für eine Dickdarmspiegelung (KOLOSKOPIE) ist eine gute Reinigung des Darmes Voraussetzung für eine sicheres und genaues Arbeiten.

Koloskopie am :

Die Darmreinigung erfolgt am **Tag vor der Koloskopie** (= _____) wie folgt:

1. Frühstück ohne Körner / Rohkost sonst wie normal, dann im weiteren:
2. nur noch flüssige und durchsichtige Getränke trinken wie Mineralwasser, Tee, Apfelsaftschorle, Eistee, Fanta. (Milch, Brühe und Cola aber nicht).
3. Viel zum Picoprep dazu trinken. Desto mehr getrunken wird, desto sauberer der Darm - das dient der Sicherheit ihres Kindes.
4. **Picoprep®** ca. 2,5- **3 ml/kg** aufgerundet um **12.00 und 16.00 Uhr** einnehmen. Schema:

10 – 20 kg	2 x 50 ml
20 – 30 kg	2 x 75 ml
30 – 40 kg	2 x 100 ml
>50 kg	2 x 150 ml
5. Picoprep® in einer Mineralwasserflasche zubereiten und diese ca. 30 Minuten (oder mehr) vor dem Trinken im Kühlschrank abkühlen. Birre kalt trinken.
6. Bei Problemen, wie zu starker Hunger, kann Traubenzucker gegeben werden.

Am **Tag der Koloskopie** bitte ab 06.00 Uhr nichts mehr trinken (nüchtern), damit während der Einleitung der Schlafspritze nicht Erbrochen werden (und dies in die Luftröhre gelangen) kann. Vielleicht kleben Sie bei der Abfahrt zuhause ein EMLA-Zauberplaster an die Stelle, wo später der PIKS sein soll (Ellenbeugen).

Bitte eine zweite Unterhose mitbringen, Verschmutzungen im Verlauf – besonders nach einem Einlauf vor der Endoskopie sind leider nicht zu vermeiden.

Wo? Die Koloskopie findet in der Paracelsusklinik Henstedt - Ulzburg statt. Das ist Hamburg gen Norden stadtauswärts: Schleswig – Holstein-Str. → Beim Brüderhof → Wilstedter Str. 134. Bitte auf Station C – 2. Stock – melden. Emla Pflaster bitte bei Ankunft entfernen.

Vielen Dank,

das Gastroambulanz-Team